

УТВЕРЖДЕНО
Приказ директора ГУО «Брестская
санаторная школа-интернат»
от 30.08.2022 № 191

Распорядок дня учащихся V-VI классов

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Подъем. Самообслуживание. Гигиенические процедуры.	7.00-7.30
2.	Прогулка. Зарядка	7.30-8.00
3.	Завтрак.	8.00-8.15
4.	Учебные занятия. Лечебные процедуры. Прогулка (10.45-11.00)	8.15-8.55 9.10-9.50 10.05-10.45 11.00-11.40
5.	Обед	11.40-12.00
6.	Учебные занятия. Лечебные процедуры.	12.00 -12.40 13.00-13.40
7.	Прогулка. Подвижные игры.	13.40-14.50
8.	Дневной сон.	14.50-15.50
9.	Полдник.	15.50-16.00
10.	Физическая реабилитация. Самоподготовка.	16.00-18.10
11.	Воспитательные занятия.	18.15-18.55
12.	Ужин.	18.55-19.10
13.	Прогулка. Подвижные игры.	19.10 -20.45
14.	Второй ужин	20.45-21.00
15.	Свободное время. Самообслуживание. Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	21.00-21.45
16.	Отбой	21.45

УТВЕРЖДЕНО
Приказ директора ГУО «Брестская
санаторная школа-интернат»
от 30.08.2022 № 191

Распорядок дня учащихся VII-IX классов

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Подъем. Самообслуживание. Гигиенические процедуры.	7.00-7.30
2.	Прогулка. Зарядка	7.30-8.00
3.	Самообслуживание. Подготовка к урокам	8.00-8.15
4.	Учебные занятия. Лечебные процедуры.	8.15-8.55
5.	Завтрак.	8.55-9.10
6.	Учебные занятия. Лечебные процедуры. Прогулка (11.40-12.00)	9.10-9.50 10.05-10.45 11.00-11.40 12.00-12.40
7.	Обед	12.40-13.00
8.	Учебные занятия. Лечебные процедуры.	13.00-13.40
9.	Прогулка. Подвижные игры.	13.40-15.00
10.	Дневной отдых.	15.00 -16.00
11.	Полдник.	16.40-16.10
12.	Физическая реабилитация. Самоподготовка.	16.00-18.55
13.	Воспитательные занятия.	19.00-19.40
14.	Ужин.	19.40-20.00
15.	Прогулка. Подвижные игры.	20.00-21.00
16.	Второй ужин	21.00-21.10
17.	Свободное время. Самообслуживание. Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	21.10-21.45
18.	Отбой	21.45

УТВЕРЖДЕНО
 Приказ директора ГУО «Брестская
 санаторная школа-интернат»
 от 30.08.2022 № 191

Распорядок дня учащихся на субботу

№ п/п	Режимные моменты	5, 5, 7А, 7Б, 7В, 8В классы	8А, 8Б, 9А, 9Б, 9В, 8Г классы
1.	Подъем. Самообслуживание. Гигиенические процедуры.	7.30-7.50	
2.	Прогулка. Зарядка	7.50-8.05	
3.	Завтрак.	8.05-8.20	8.20-8.30
4.	Уборка спален. Самообслуживание	8.20-8.30	8.05-8.20
5.	Физическая реабилитация. Плавание. Занятия в объединениях по интересам	8.30-12.00	
6.	Прогулка. Самообслуживание. Воспитательные мероприятия	12.00-13.00	
7.	Обед.	13.00-13.20	
8.	Прогулка. Подвижные игры	13.20-15.00	
9.	Дневной отдых.	15.00-16.00	
10.	Полдник.	16.05-16.15	
11.	Внеклассные занятия. Занятия по военно-патриотическому воспитанию	16.15 -17.30	
12.	Прогулка. Свободное время. Спортивный час. Самообслуживание.	17.30-19.00	
13.	Ужин.	19.00-19.20	
14.	Прогулка.	19.20-20.20	
15.	2-й ужин	20.20-20.30	
16.	Свободное время. Самообслуживание. Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	20.30-21.45	
17.	Отбой.	21.45	

УТВЕРЖДЕНО
Приказ директора ГУО «Брестская
санаторная школа-интернат»
от 30.08.2022 № 191

Распорядок дня учащихся на воскресенье

№ п/п	Режимные моменты	V-IX классы
1.	Подъем. Гигиенические процедуры.	8.00-8.10
2.	Уборка спален. Самообслуживание	8.10-9.00
3.	Завтрак.	9.00-9.20
4.	Свободное время. Самообслуживание	9.20-10.20
5.	Прогулка. Внеклассные занятия	10.20-12.30
6.	Обед.	12.30-13.00
7.	Прогулка.	13.00-14.30
8.	Дневной отдых.	14.30-16.00
9.	Полдник.	16.10-16.20
10.	Прогулка. Свободное время. Спортивный час. Самообслуживание. Самоподготовка.	16.20-19.10
11.	Ужин.	19.15-19.35
12.	Прогулка.	19.40-20.30
13.	2-й ужин	20.30-20.40
14.	Свободное время. Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	20.40-21.45
15.	Отбой.	21.45